



3MTKD

MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE TAEKWONDO

COMBAT DAEDO & SANS TOUCHE / DUEL POOMSÉ
TIO AP TCHAGUI / PARCOURS DU HWARANG

Baby / Poussin / Pupille
Benjamin / Minime / Cadet



Entrée Gratuite

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

Palais des Sports Pierre de Coubertin - Montpellier



Renseignements: Tel: 0668013434 | www.3mtkd.fr | Mail: montpellier.3mtkd@gmail.com

Montpellier, le 07 Novembre 2017

MONTPELLIER KIDS TOURNAMENT TAEKWONDO – EDITION NOEL DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017

A Mesdames, Messieurs les Présidents et Entraîneurs,

Nous avons l'honneur de vous inviter à la deuxième édition de la saison 2017-2018 du **MONTPELLIER KIDS TOURNAMENT TAEKWONDO – EDITION NOEL** ouvert aux catégories Baby, Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes et Cadets qui se déroulera, le **dimanche 17 Décembre 2017** au Palais des sports Pierre de Coubertin – 25 rue de Gênes – 34080 MONTPELLIER.

ENTREE GRATUITE – RESTAURATION SUR PLACE – STANDS PARTENAIRES

Tous les enfants seront récompensés d'une médaille de classement Or, Argent ou Bronze et seront invités à monter sur le podium.

1.- REGLEMENT, ACCREDITATIONS ET MODALITES D'INSCRIPTION

A. Règlement :

La participation à cette compétition est ouverte à l'ensemble des licenciés fédéraux.

Catégorie Masc & Fém :	BABY	POUSSINS		PUPILLES		BENJAMINS		MINIMES		CADETS	
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Né(e) en :	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004

B. Accréditations :

Les accréditations seront remises **le dimanche 17 Décembre à partir de 08h30**.

Le représentant du club se présentera aux accréditations les documents demandés ci-dessous attestant que la totalité des compétiteurs du club est titulaire :

- D'un timbre de licence de la saison en cours (2017/2018),
- D'un certificat médical,
- D'une autorisation parentale,

C. Modalités d'inscription :

Les listes d'inscription s'effectueront uniquement sur les fichiers Excel fournis par l'organisation.

Frais de participation :

- 10 € : enfant participant à la compétition

Règlement par chèque libellé à l'ordre du Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo, à régler sur place durant les accréditations. Attention, **Aucune inscription ne se fera sur place.**

Afin de préparer au plus tôt les étiquettes d'accréditation, vous devrez utiliser obligatoirement les deux documents Excel ci-joints (Garçons et Filles) pour inscrire vos compétiteurs et les envoyer à l'adresse mail suivante montpellier.3mtd@gmail.com avant le dimanche 10 Décembre 2017.

2.- DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Toutes les épreuves se dérouleront par poules de 4 compétiteurs, indépendantes les unes des autres, avec remise de médailles à l'issue de l'épreuve. Le classement sera établi et les compétiteurs récompensés par une médaille d'or pour le premier, une d'argent pour le second et deux médailles de bronze pour les troisièmes.

Les compétiteurs devront être présents au moins 1 heure avant l'appel de sa catégorie. Les podiums auront lieu à l'issue de chaque finale.

Les coachs inscriront le poids de leurs compétiteurs sur les fiches d'inscription jointes. Une pesée aléatoire par club pourra être organisée à l'initiative des organisateurs.

En fonction du nombre de participants une pause aura lieu le dimanche entre 12h30 et 13h30. Vous serez informés le jour même.

Horaires prévisionnels :

Dimanche 17 Décembre 2017

08h30 : Ouverture des portes au public

09h30 à 12h30 : FORMULES KIDS & SPORTIVE

12h30 à 13h30 : Pause

13h30 à 17h30 : FORMULES DAEDO & TECHNIQUE

ATTENTION : Des changements peuvent intervenir en fonction du déroulement de la compétition.

3.- EPREUVES



Compétition Kids 9h30 à 12h30

Catégorie Masc & Fém :	BABY	POUSSINS		PUPILLES	
		1	2	1	2
Né(e) en :	2014	2013	2012	2011	2010

1 - COMBAT SANS TOUCHE

Modalités du combattant :

- ✓ TENUE : Dobok col blanc – Ceinture – Sans protection et pieds nus – Chasuble bleu ou rouge.
- ✓ TEMPS D'EXECUTION : 1 reprise de 45 secondes.
- ✓ 2 coups de pied chacun sans touche.
- ✓ SURFACE DE PRATIQUE : 5 m x 5 m

Jugement :

A la fin du combat, les juges de table lèvent simultanément le drapeau de la couleur du vainqueur. En cas d'égalité, l'arbitre central départagera les compétiteurs pour désigner le vainqueur.

La notation des juges est faite en fonction des critères suivants :

- ✓ Qualité et variété des techniques
- ✓ Qualité des déplacements et la vitesse de réaction
- ✓ Pénalisation des sorties
- ✓ Pénalisation des chutes et des temps morts
- ✓ Pénalisation des distances longues et des touches.

2 - TIO AP TCHAGUI

Chaque enfant devra toucher avec le pied, un ballon dont la hauteur est augmentée graduellement. Les concurrents devront retomber sur leurs deux pieds après la frappe. Il n'y a que deux essais par hauteur. Dans chaque catégorie les enfants seront partagés en deux groupes en fonction de leur taille.

3 - LE PARCOURS DU HWARANG

Chaque enfant devra effectuer un parcours du combattant semé d'obstacles le plus rapidement possible en faisant le moins de fautes possible. Les meilleurs chronos seront déclarés vainqueurs.



Compétition Sportive 9h30 à 12h30

Catégorie Masc & Fém :	BENJAMINS		MINIMES	
	1	2	1	2
Né(e) en :	2009	2008	2007	2006

1 - COMBAT SANS TOUCHE

Modalités du combattant :

- ✓ TENUE : Dobok col blanc – Ceinture – Sans protection et pieds nus – Chasuble bleu ou rouge.
- ✓ TEMPS D'EXECUTION : 1 reprise de 45 secondes.
- ✓ 2 coups de pied chacun sans touche.
- ✓ SURFACE DE PRATIQUE : 5 m x 5 m

Jugement :

A la fin du combat, les juges de table lèvent simultanément le drapeau de la couleur du vainqueur. En cas d'égalité, l'arbitre central départagera les compétiteurs pour désigner le vainqueur.

La notation des juges est faite en fonction des critères suivants :

- ✓ Qualité et variété des techniques
- ✓ Qualité des déplacements et la vitesse de réaction
- ✓ Pénalisation des sorties
- ✓ Pénalisation des chutes et des temps morts
- ✓ Pénalisation des distances longues et des touches.

2 - TIO AP TCHAGUI

Chaque enfant devra toucher avec le pied, un ballon dont la hauteur est augmentée graduellement. Les concurrents devront retomber sur leurs deux pieds après la frappe. Il n'y a que deux essais par hauteur. Dans chaque catégorie les enfants seront partagés en deux groupes en fonction de leur taille.

3 - BALAYETTE INFERNALE

Il faudra sauter et ne pas tomber des plots pendant que la balayette tourne et tourne encore. Qui sera le plus fort et le plus endurant ?



Compétition Technique de 13h30 à 17h30

Catégorie Masc & Fém :	BENJAMINS		MINIMES		CADETS	
	1	2	1	2	1	2
Né(e) en :	2009	2008	2007	2006	2005	2004

1 - POOMSAE

Pratiquant voulant participer à une compétition technique quelle que soit la couleur de sa ceinture. Attention il faut connaître au moins le 1^{er} poomsae en entier pour participer à cette épreuve. Répartis par poule de 4, selon leur niveau, les compétiteurs présentent le poomsae désigné. Le vainqueur gagne 3 points le perdant 1 point

Jugement :

A la fin du poomsae, les juges de table lèvent simultanément le drapeau de la couleur du vainqueur.

La notation des juges est faite en fonction des critères suivants :

- ✓ Qualité et précision des techniques (positions, armement, blocage et attaque)
- ✓ Précision de la trajectoire des mouvements (diagramme)
- ✓ Rythme du poomsae

2 - COMBAT SANS TOUCHE

Modalités du combattant :

- ✓ TENUE : Dobok col blanc – Ceinture – Sans protection et pieds nus – Chasuble bleu ou rouge.
- ✓ TEMPS D'EXECUTION : 1 reprise de 45 secondes.
- ✓ 2 coups de pied chacun sans touche.
- ✓ SURFACE DE PRATIQUE : 5 m x 5 m

Jugement :

A la fin du combat, les juges de table lèvent simultanément le drapeau de la couleur du vainqueur. En cas d'égalité, l'arbitre central départagera les compétiteurs pour désigner le vainqueur.

La notation des juges est faite en fonction des critères suivants :

- ✓ Qualité et variété des techniques
- ✓ Qualité des déplacements et la vitesse de réaction
- ✓ Pénalisation des sorties
- ✓ Pénalisation des chutes et des temps morts
- ✓ Pénalisation des distances longues et des touches.

3 - TIO AP TCHAGUI

Chaque enfant devra toucher avec le pied, un ballon dont la hauteur est augmentée graduellement. Les concurrents devront retomber sur leurs deux pieds après la frappe. Il n'y a que deux essais par hauteur. Dans chaque catégorie les enfants seront partagés en deux groupes en fonction de leur taille.



Compétition Daedo de 13h30 à 17h30

Catégorie Masc & Fém :	BENJAMINS		MINIMES	
	1	2	1	2
Né(e) en :	2009	2008	2007	2006

1 - COMBAT PLASTRON DAEDO

PLASTRON DAEDO : Pratiquant voulant participer à une compétition avec le support électronique DAEDO quelle que soit la couleur de sa ceinture.

Seules les catégories benjamins et minimes sont concernées par cette épreuve.

CATEGORIES DE POIDS

BENJAMINS	Masculin	- 21	- 24	- 27	- 30	- 33	- 37	- 41	- 45	- 49	+ 49
	Féminin	- 17	- 20	- 23	- 26	- 29	- 33	- 37	- 41	- 44	+ 44
MINIMES	Masculin	- 27	- 30	- 33	- 37	- 41	- 45	- 49	- 53	- 57	+ 57
	Féminin	- 23	- 26	- 29	- 33	- 37	- 41	- 44	- 47	- 51	+ 51

Chaque compétiteur affrontera les adversaires de sa poule et fera 3 combats minimum. Le compétiteur ayant obtenu le plus de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, une manche appelée point en or sera organisée. Le premier des deux compétiteurs qui marquera sera déclaré vainqueur.

Modalités du combattant :

- ✓ TENUE : Dobok col blanc – Ceinture
- ✓ Protection : pitaine électronique Daedo, mitaine, coquille, casque, tibias et avant bras.
- ✓ TEMPS D'EXECUTION : 1 combat de 2 min.
- ✓ SURFACE DE PRATIQUE : 6 m x 6 m

2 - TIO AP TCHAGUI

Chaque enfant devra toucher avec le pied, un ballon dont la hauteur est augmentée graduellement. Les concurrents devront retomber sur leurs deux pieds après la frappe. Il n'y a que deux essais par hauteur. Dans chaque catégorie les enfants seront partagés en deux groupes en fonction de leur taille.

3 - BALAYETTE INFERNALE

Il faudra sauter et ne pas tomber des plots pendant que la balayette tourne et tourne encore. Qui sera le plus fort et le plus endurant ?